

Prot.32 Novembre 2024, Milano

A tutte le società

**Oggetto: 1) Esami di graduazione di I, II e III dan 2024 – seconda sessione  
2) Esami di qualifica Aspiranti Allenatori 2024  
3) Conferma dan acquisito con libretto a punti**

### **1) Esami di graduazione**

Il CRL judo istituisce una sessione di esami per i **passaggi di grado al I, II e III dan** della cintura nera, con decorrenza 01/01/2025, che avrà luogo

**domenica 1 dicembre 2024  
c/o Pala Ezio Perego, via De Gasperi 89, Besana (MB)**

### **Requisiti**

Requisiti Possono sostenere gli Esami, con decorrenza 2025, per la promozione a:

- 1° Dan: coloro i quali sono nati nel 2008 o precedenti e che hanno una permanenza di due anni (gennaio 2023 o precedenti) come cintura marrone;
- 2° Dan: coloro i quali hanno acquisito il 1° Dan con decorrenza 1° gennaio 2022 o precedenti;
- 3° Dan: coloro i quali hanno acquisito il 2° Dan con decorrenza 1° gennaio 2021 o precedenti.

### **Iscrizioni**

I candidati all'Esame sono tenuti ad effettuare l'iscrizione ed il pagamento **tramite la propria area riservata online, entro lunedì 25 novembre 2024.**

### **Quote**

- € 60,00: 1° Dan;
- € 90,00: 2° Dan;
- € 120,00: 3° Dan.

**Non sarà accettata alcuna iscrizione in sede di esame.**

### **ACCREDITO**

I candidati, per l'accertamento dell'identità, devono esibire al Presidente di Commissione un documento di riconoscimento valido e la licenza federale aggiornata.

### **RICHIESTE**

Se i candidati intendono svolgere l'esame **in coppia con un altro candidato nella stessa sessione**, sono pregati di comunicarlo per tempo a [eventi.judo.crl@gmail.com](mailto:eventi.judo.crl@gmail.com)

Eventuali situazioni particolari (esigenze di orario, situazioni di disabilità, impedimenti) vanno segnalate per tempo a [eventi.judo.crl@gmail.com](mailto:eventi.judo.crl@gmail.com)

### **PROGRAMMA D'ESAME**

Il programma d'esame è scaricabile al seguente link:

<https://www.fijlkam.it/judo/attivita-didattica/graduazione/graduazione-regionale.html>

Passaggi di grado – domenica 1 dicembre 2024	
08:00 – 8:30	Accredito per i candidati al I dan
08:45	Inizio sessione
10:00 – 10:30	Accredito per i candidati al II e III dan

I candidati promossi al I dan riceveranno diploma e cintura nera.

La consegna avverrà alla fine della sessione dei I dan

I candidati promossi al II e III dan riceveranno il diploma.

La consegna avverrà alla fine della sessione dei II e III dan

Il programma della giornata potrebbe subire cambiamenti in base al numero di candidati iscritti.

## **2) Esami di qualifica Aspiranti Allenatori 2024**

Gli aspiranti allenatori di judo che hanno seguito il corso FIJLKAM Lombardia nel 2024

Sosterranno la prova di qualifica secondo il seguente programma:

Aspiranti allenatori – domenica 1 dicembre 2024	
08:00	Ritrovo dei candidati
08:15	Inizio sessione

**3) Conferma dan acquisito con libretto a punti**

Per partecipare e ottenere la conferma, è necessario che gli atleti facciano pervenire in Segreteria copia del libretto debitamente compilato con tutti i punti necessari entro il lunedì precedente l'esame (email [segreteria.judo.crl@gmail.com](mailto:segreteria.judo.crl@gmail.com)) e che consegnino fisicamente il libretto nel giorno della prova.

Conferma dan – domenica 1 dicembre 2024	
10:00	Ritrovo dei candidati
10:30	Inizio prova di conferma