

Prot.17 giugno 2024

A tutti i tecnici

**Oggetto: corsi di aggiornamento obbligatorio 2024 per tecnici di judo**

Il Comitato Regionale Fijlkam Lombardia, settore Judo, organizza e promuove i corsi di aggiornamento obbligatorio per il tecnici di judo per il 2024. Si ricorda che il monte ore obbligatorio è di 12 ore (tre moduli).

La quota annuale prevista dalla Fijlkam è pari a euro 100 e, se non è stato ancora fatto, va versata quanto prima attraverso l'AREA RISERVATA <https://tesseramento.fijlkam.it/>.

I Maestri Benemeriti non sono tenuti al versamento della quota.

**Programma corsi 2024**

**Seminario accreditato all'aggiornamento tecnico (svolto)**

→ **sabato 13 gennaio**

*Seminario per Insegnanti tecnici*

Docente: Masashi Ebinuma

**MODULO 1**

→ **sabato 1 giugno 2024 – Orio al Serio (BG)**, c/o palazzetto dello sport, via Guglielmo Marconi.  
**ore 09-13 (svolto)**

*Dalla didattica di base alla competizione*

Docente: **Loïc Pietri** (Campione del mondo, Campione d'Europa)

*modulo aperto a tutti i tecnici, consigliato ad aspiranti allenatori e allenatori*

**MODULO 2**

→ **domenica 30 giugno 2024 – Sarnico (BG)**, c/o palazzetto dello sport, via Donatori del sangue.  
**ore 14-18**

- *Origini del metodo judo. Dalla Kito Ryu al koshiki no kata (14 - 15:30)*

Docenti: **Emanuele Bertolani – Paolo Malaguti**

- *Didattica e concatenazioni in tachi-waza e ne-waza (15:45 – 18:00)*

Docente: **Shima Tatsuto** (insegnante presso Judo Kwai Losanna)

Nei mesi di ottobre/novembre 2024 saranno programmati altri moduli di aggiornamento tecnico in Lombardia.

Seguirà comunicazione dettagliata.

Si prega di comunicare l'intenzione di partecipare allo stage del 30 giugno  
[segreteria.crl.judo@gmail.com](mailto:segreteria.crl.judo@gmail.com)

L'occasione ci è gradita per un cordiale saluto



COMITATO REGIONALE LOMBARDIA  
FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI

CRL JUDO Fijlkam Lombardia