



COMUNE DI CODOGNO

**PROTOCOLLO
ANTICONTAGIO COVID-19
PER L'ACCESSO E L'UTILIZZO
DELLE PALESTRE SCOLASTICHE E STRUTTURE ANNESSE
(atrio, spogliatoi, bagni)**

Anno scolastico 2021-2022

Il presente protocollo, condiviso con l'Istituto Comprensivo Statale di Codogno, disciplina la concessione di uso temporaneo di palestre di proprietà comunale situate all'interno di plessi scolastici e soggette ad uso promiscuo da parte degli alunni della scuola e da parte degli utenti dell'Associazione/Società sportiva concessionaria. Lo stesso ha l'obiettivo di assicurare il pieno rispetto delle misure di cui al Decreto Legge 6 agosto 2021, n. 111 e delle indicazioni del CTS ai fini della prevenzione del diffondersi del Covid-19.

Attività dei concessionari (Associazioni sportive)

Ogni Associazione sportiva dovrà compilare, a ogni utilizzo delle strutture, il registro delle presenze e il registro giornaliero delle sanificazioni, messi a disposizione in loco dall'Istituto Comprensivo e di proprietà del medesimo. Su entrambi i registri andranno annotati anche nome, cognome e numero di telefono degli allenatori e del Covid Manager (se nominato), che saranno anche responsabili della compilazione. Sul registro delle presenze devono essere obbligatoriamente indicati in maniera leggibile nome, cognome e numero di telefono di riferimento di ogni persona che sia di volta in volta presente nella struttura, a qualsiasi titolo e anche per breve tempo. Nel caso in cui l'attività sportiva debba essere praticata, a coppie o in piccoli gruppi, con minore distanziamento, la composizione dei gruppi dovrà essere quanto più possibile stabile nel tempo e venire evidenziata sul registro delle presenze. Per ogni utilizzo delle strutture devono essere previsti uno o più addetti alla sanificazione, i cui nomi saranno riportati in maniera leggibile sul registro giornaliero delle sanificazioni. Le Associazioni sportive dovranno procurare i materiali necessari al rispetto del presente protocollo (prodotti per la pulizia, guanti, sovrascarpe eccetera). Gli allenatori o Covid Manager dovranno avere in ogni momento a disposizione gli estremi di contatto dei genitori degli atleti minorenni, per poterli contattare in caso di necessità.

Chi può accedere alla struttura?

Le società sportive e gli atleti possono accedere alla struttura solo se siamo in ZONA BIANCA. Prima di accedere alla struttura si deve ricordare ai partecipanti di rispettare le norme anti-contagio, che dovrebbero già conoscere e che comunque troveranno esposte negli spazi interni.

Come si accede alla struttura?

A tutti gli atleti, allenatori e dirigenti deve essere misurata la temperatura (che non deve superare i 37.5°C). A tutti viene richiesta un'autocertificazione (firmata dal genitore nel caso di atleti minorenni) attestante di non aver avuto sintomi, di non essere a conoscenza di essere stato colpiti da Covid-19 e/o di non aver avuto contatti negli ultimi 14 gg. con persone risultate positive al Covid-19. Tutti devono indossare la mascherina (fatte salve le esenzioni di legge) e tenere il distanziamento.

Chi NON può accedere alla struttura?

Genitori e accompagnatori devono rimanere all'aperto. Non può accedere alla struttura chi ha la febbre superiore ai 37.5°C o chi ha avuto febbre nei tre giorni precedenti l'allenamento, chi ha sintomi influenzali o da raffreddamento (raffreddore/tosse/malessere ecc.). Non può accedere alla struttura chi non possiede la Certificazione verde COVID-19 (c.d. *green pass*), se è richiesta (età superiore ai 12 anni, attività al chiuso o altro). Sarà compito della società sportiva effettuare l'apposito controllo.

Quando si può accedere alla struttura?

Almeno 15'/20' dopo l'utilizzo della struttura (spogliatoi compresi) da parte del gruppo di lavoro precedente: quando tutti gli atleti sono usciti dalla struttura l'addetto alla sanificazione deve provvedere a pulire e a sanificare gli ambienti e tutti gli attrezzi (piccoli e grandi) che sono stati usati durante la seduta di lavoro e ad arieggiare gli ambienti. L'addetto alla sanificazione dovrà firmare il registro giornaliero alla fine di ogni turno di pulizia. E' necessario quindi prevedere un intervallo di circa 15'/20' tra un gruppo di lavoro e un altro (anche appartenenti alla stessa società sportiva) per permettere una corretta sanificazione. In ogni caso si deve accedere alla struttura solo 5' prima dell'orario d'inizio del proprio allenamento.

Come si utilizza la struttura?

Chi è ammesso alla struttura (atleti, allenatori, dirigenti) deve indossare la mascherina, tenere i distanziamento, pulire bene le scarpe sul tappeto, disinfettare le mani con l'apposito gel e utilizzare in modo esclusivo i posti a sedere (chi si siede su una sedia lascerà la borsa col cambio sulla sedia stessa che non potrà venire utilizzata da altri) che devono rimanere il più possibile distanziati. E' necessario prevedere una turnazione nell'utilizzo dei posti a sedere in modo da garantire il massimo distanziamento possibile. Si deve arrivare nella struttura già in abbigliamento sportivo e si devono obbligatoriamente cambiare sempre le scarpe (indossando quelle che l'atleta possiede in un sacchetto che si trova dentro la sua sacca/borsone e che dovrà utilizzare solo in palestra). Le scarpe che toglie deve a sua volta metterle nel sacchetto che poi rimette nella sacca/borsone insieme agli indumenti che toglie. Chi si allena sul tatami dovrà igienizzare anche i piedi e indossare le ciabatte durante gli spostamenti.

Nessun indumento (scarpe comprese) e oggetto (borraccia, oggetti personali) deve rimanere fuori dalla propria sacca/borsone.

Gli atleti non dovranno usare smartphone, indumenti, bottiglie e salviette di altri. Si beve dalla propria bottiglietta/borraccia che poi deve essere riposta dentro la sacca/borsone. Gli atleti dovranno portare nella propria sacca/borsone dei fazzoletti di carta, il gel disinfettante, la mascherina di ricambio e nel caso gettare questa tipologia di rifiuti negli appositi contenitori. Non si devono toccare oggetti o segnaletica fissa.

Come si entra in palestra?

Chi entra in palestra deve aver cambiato le scarpe: nel caso in cui non cambi le scarpe (per esempio dirigenti) deve indossare un sovrascarpe igienico. E' necessario entrare in palestra con la mascherina. Se l'attività sportiva prevede sforzi intensi che impediscono l'uso della mascherina o nel caso di persone esenti dall'obbligo, dovrà essere garantito il necessario distanziamento tra gli atleti e tra questi e l'allenatore, fatte salve le necessità agonistiche.

Come ci si comporta in palestra?

In palestra bisogna cercare per quanto possibile il distanziamento, che dovrebbe essere di 2 m. se l'attività è statica ma superiore se è dinamica.

Ciascuna società sportiva si dovrà scrupolosamente attenere ai Protocolli che le Federazioni o il C.S.I. hanno prodotto appositamente in merito alle modalità di svolgimento degli allenamenti della disciplina praticata. Tali indicazioni sulla pratica sportiva potrebbero subire aggiornamenti in seguito alle mutate condizioni sanitarie.

In palestra si dovranno privilegiare le attività individuali e ridurre al minimo l'utilizzo di attrezzi (sicuramente ideale sarebbe l'uso esclusivo dell'attrezzo da parte dell'atleta) che poi dovranno obbligatoriamente essere sanificati.

E' preferibile usare coppie e/o gruppi fissi (prendendone nota per eventuali rintracciamenti).

Si suggerisce di far portare ad ogni atleta un tappetino o asciugamano personale a suo uso esclusivo per svolgere le attività a terra, e all'occorrenza anche corde ed elastici personali.

E quando finisce l'allenamento?

Finita l'attività si esce dalla palestra sempre rispettando il distanziamento, a turni si accede agli spogliatoi o ai bagni, sempre indossando la mascherina, si igienizzano le mani (nel caso anche i piedi), ci si cambia le scarpe (o le ciabatte) che vengono riposte nel proprio sacchetto. Chi indossava i sovrascarpe deve buttarli negli appositi contenitori (quelli per i fazzoletti e le mascherine).

Il tempo impiegato per cambiarsi deve essere ridotto al minimo (circa 5') e la struttura va lasciata il prima possibile (chi si è cambiato esce). Quando tutti gli atleti/allenatori sono usciti dalla struttura, l'addetto alla sanificazione procederà alla pulizia degli ambienti (superfici, pavimenti, sedute, attaccapanni, maniglie, bagni, ecc.) e alla sanificazione degli attrezzi utilizzati (che saranno stati lasciati in uno spazio riservato se non sono già stati sanificati dopo il loro ultimo utilizzo) e ad arieggiare i locali. Maggiori informazioni sulle procedure e i materiali detergenti con azione virucida sono disponibili nel *Protocollo d'intesa per garantire l'avvio dell'anno scolastico nel rispetto delle regole di sicurezza per il contenimento della diffusione di COVID-19 (anno scolastico 2021/2022)*, sottoscritto in data 14 agosto 2021 dal Ministro dell'Istruzione e dalle Organizzazioni

Sindacali del Comparto Scuola¹, e nei documenti ivi citati (in particolare: Rapporto ISS COVID-19 n. 12/2021² e Rapporto ISS COVID-19, n. 19/2020³). Bisogna prevedere un tempo di almeno 15'/20' per permettere una corretta sanificazione e solo dopo potranno entrare gli atleti del gruppo successivo (che entreranno comunque solo se è presente il responsabile e al massimo 5' prima che inizi la seduta di allenamento) e che dovranno seguire tutte le indicazioni qui sopra riportate. Gli allenatori (o il Covid Manager) prima di abbandonare definitivamente la struttura dovranno accertarsi che tutti gli attrezzi siano stati sanificati e rimessi a posto, e che luci, porte e finestre siano regolarmente chiuse (tranne quelle che è previsto rimangano aperte per l'aerazione).

Come si deve gestire un caso sintomatico?

Nel caso in cui un soggetto presenti dei sintomi riconducibili al Covid-19 viene preso in consegna (con mascherina) da un allenatore o dal Covid Manager e isolato dagli altri. In caso di emergenza sanitaria dovrà essere chiamato il numero di emergenza (112). Altrimenti il soggetto con sintomi sarà invitato a recarsi immediatamente al proprio domicilio (se minorenne dovrà essere richiesto l'accompagnamento da parte dei genitori) e a contattare il proprio Medico di base o il Numero unico di continuità assistenziale (Guardia medica) 116 117. Al soggetto con sintomi (o ai genitori) dovrà essere dati gli estremi di contatto dell'allenatore o del Covid Manager. Verrà applicato il protocollo sanitario in vigore, la struttura dovrà venire chiusa e sanificata e l'allenatore o Covid Manager dovranno comunicare la circostanza all'Istituto Comprensivo e all'Ufficio Patrimonio del Comune. A seguito di richiesta dell'autorità sanitaria, l'Istituto Comprensivo metterà a disposizione della stessa l'elenco dei presenti e di chi faceva eventualmente parte del gruppo di lavoro fisso.

Il seguente protocollo potrebbe subire variazioni a seguito del mutamento della situazione sanitaria e delle eventuali Ordinanze Nazionali, Regionali o Comunali.

¹ <https://www.miur.gov.it/web/guest/-/inviato-alle-scuole-il-protocollo-di-sicurezza-e-la-relativa-nota-esplicativa-tamponi-diagnostici-per-il-personale-che-si-trova-in-condizioni-di-fragi>
(URL breve: <https://tinyurl.com/Prot-Istruz-14ago>)

² https://www.iss.it/rapporti-covid-19/-/asset_publisher/btw1J82wtYzH/content/rapporto-iss-covid-19-n.-12-2021-raccomandazioni-ad-interim-sulla-sanificazione-di-strutture-non-sanitarie-nell-attuale-emergenza-covid-19-ambienti-superfici.-aggiornamento-del-rapporto-iss-covid-19-n.-25-2020.-versione-del-20-maggio-2021
(URL breve: <https://tinyurl.com/Rapp-Iss-12-2021>)

³ https://www.iss.it/rapporti-covid-19/-/asset_publisher/btw1J82wtYzH/content/rapporto-iss-covid-19-n.-19-2020-raccomandazioni-ad-interim-sui-disinfettanti-nell-attuale-emergenza-covid-19-presidi-medico-chirurgici-e-biocidi.-versione-del-25-aprile-2020
(URL breve: <https://tinyurl.com/Rapp-Iss-19-2020>)