



# FIJLKAM



**FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTIMARZIALI**

Comitato Regionale Lombardo – Palazzo delle Federazioni – Via Piranesi 46 20037 Milano  
Segreteria : lunedì 17,00/19,00 – mercoledì/ venerdì ore 10,00/13,00 – Tel Fax – 02/7383253

**FIDUCIARIO SETTORE JU JITSU CELL. 3389174979 –**

**e-mail fiduciario@crljujitsu.it - [crljujitsu@crljujitsu.it](mailto:crljujitsu@crljujitsu.it) - sito [www.crljujitsu.it](http://www.crljujitsu.it)**

## DOMENICA 04 FEBBRAIO 2018

**DALLE ORE 9,00 ALLE 13,00**

**Presso Il Palazzetto Sportivo Scuole Medie Don Saltini  
Di Via Lodovica 10 Oreno Di Vimercate (Monza Brianza)**

**Il Comitato Regionale Lombardia settore Ju Jitsu organizza uno stage tecnico informativo rivolto ai Tecnici e alle cinture dal 1° Dan in poi di tutte le discipline della FIJLKAM:  
JUDO- LOTTA – KARATE – JU JITSU – AIKIDO - MGA**

**LO STAGE SARÀ DIVISO IN 2 GRUPPI TENUTO DAI:**

*M° Frassoni Aquilino – 5° Dan Ju jitsu – 5° Dan Judo Fijlkam*

*Fiduciario Regionale Settore Ju Jitsu Fijlkam Lombardia*

*M° Frassoni Luigi – 5° Dan Ju Jitsu – 5° Dan Judo Fijlkam*

**TECNICHE APPLICATE ALLA DIFESA SU VARI ATTACCHI - PORTARE TANTO, PISTOLA, BASTONE CORTO**

*M° Giuliano Invernizzi 6° Dan Judo Fijlkam*

*Responsabile MGA Lombardia*

*Schemi e automatismi di base del Metodo Globale di autodifesa)*

*M° De Falco Luigi – 6° Dan Ju Jitsu Fijlkam –*

*Bettinsoli Francesco 3° Dan Fijlkam*

**PROGRAMMA FEDERALE FIJLKAM (2 ORE):**

**Kata federali (scuola Hontai Yoshin Ryu) – Settori(metodo bianchi)**

Lo stage informativo e rivolto principalmente ai tecnici federali in possesso della qualifica minima di Aspirante Allenatore, ed agli atleti dal Primo Dan in poi.

Scopo di questo stage e dare la possibilità ai tesserati FIJLKAM dei settori di appartenenza di approfondire e aumentare ulteriormente il proprio bagaglio tecnico

Onde evitare un eccesso di presenze si limita la partecipazione ad un numero massimo di 100 partecipanti, nel caso detto numero fosse superiore, si terrà uno stage informativo supplementare.

Per La partecipazione e necessario inviare la propria adesione tramite email a [info@crljujitsu.it](mailto:info@crljujitsu.it) con Nome Cognome, N° di cellulare, email, N° licenza grado settore di appartenenza, tesserato presso ASD per l'anno 2018.

I tesserati FIJLKAM dal Primo Dan in poi possono essere ammessi agli esami per l'acquisizione del 1° Dan di JuJitsu; tesserandosi presso una ASD del Settore Ju Jitsu, gli Insegnanti Tecnici in possesso della qualifica di Aspirante Allenatore in poi con l'acquisizione del 1° Dan di Jujitsu, possono richiedere la parificazione della qualifica tecnica di Aspirante allenatore di JuJitsu.

**Contributo Spese €10,00 da versare in sede di stage.**

Il Fiduciario Regionale Settore Ju Jitsu  
M° Frassoni Aquilino

**FIJLKAM**

Federazione Italiana Judo Lotta Karate Arti Marziali  
COMITATO REGIONALE LOMBARDIA  
IL PRESIDENTE